

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«15» сентября 2025 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	47-00	250/20/10	3,00	5,80	17,20	133,00
Филе кури по-столичному	108-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	86-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Шашлык из курицы	130-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Гуляш из говядины	140-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Рыба жареная с луком	120-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Филе кури жареное в яйце	101-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	35-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	42-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из смеси сухофруктов	7-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>154,36</b>	<b>130,75</b>	<b>314,02</b>	<b>2 732,80</b>



Куратор: \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С.Россова



**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**16 сентября 2025 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	60-00	250/15/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	108-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	86-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба запеченная по-русски	112-00	200	11,70	8,70	14,50	183,00
Зразы из кур с омлетом	82-00	100	15,83	12,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	123-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Филе кури запеченное с сыром и овощами	154-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	35-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	42-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из сухофруктов	11-00	200	1,00	0,10	34,20	142,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>120,42</b>	<b>115,04</b>	<b>294,69</b>	<b>2 461,41</b>



Куратор \_\_\_\_\_  
 Н.М. Подлеснова

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С.Россова



# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«17» сентября 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	44-00	250/20/10	6,90	4,80	19,00	143,00
Филе кури по-столичному	108-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	86-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Печень тушенная в соусе	104-00	75/75	26,85	17,14	17,85	336,00
Рыба тушенная в томате с овощами	124-00	100/100	21,80	9,60	8,20	203,00
Азу из говядины	155-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе кури запеченное с сыром и овощами	154-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	35-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	42-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из апельсинов	21-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>140,25</b>	<b>113,81</b>	<b>301,87</b>	<b>2 531,90</b>



Куратор

Н.М. Подлеснова

Зав. производством

Калькулятор

Е.С. Россова



**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«18» сентября 2025 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суп картофельный с горохом, гренками и курой	45-00	250/15/10	10,00	7,73	26,50	203,40
Филе кури по-столичному	108-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	86-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Голубцы натуральные с соусом	124-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Рыба жареная в яйце	126-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	135-00	100/50	26,50	34,60	0,00	416,00
Макароны отварные с маслом сливочным	35-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	42-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Рис отварной с маслом сливочным	42-00	150/10	3,75	10,50	32,85	240,50
Компот из сухофруктов	10-00	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>98,05</b>	<b>112,75</b>	<b>187,08</b>	<b>2 238,00</b>



Куратор Н.М. Подлеснова

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С.Россова



**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«19» сентября 2025 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суп крестьянский с крупой и говядиной	32-00	250/15	5,10	6,10	13,70	131,00
Филе кури по-столичному	108-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	86-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Биточки рыбные	70-00	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	155-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Гуляш из говядины	140-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Зразы рубленые из говядины	131-00	100	16,80	17,80	12,00	276,00
Макароны отварные с маслом сливочным	35-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Пюре картофельное с маслом сливочным	44-00	150/10	3,10	9,50	20,30	178,50
Компот из смеси сухофруктов	11-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>122,25</b>	<b>124,57</b>	<b>291,55</b>	<b>2 419,60</b>



Куратор \_\_\_\_\_  
 Н.М. Подпеснова

Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С. Россова