

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«15» СЕНТЯБРЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов

1 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,7	23,6	176,2
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Итого за завтрак	525	16,7	17,2	93,5	596,0

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	210	4,1	6,5	17,2	143,6
Щицель рубленый	90	13,5	14,4	11,7	230,7
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	190,4
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	30,8	31,9	128,2	923,0
Всего за день		47,5	49,1	221,8	1 519,0

Льготное питание для старших классов

1 день ОБЕД (306,80 руб.)

Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	260	4,1	6,5	17,2	145,8
Щицель рубленый	100	15,0	16,0	13,0	256,4
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,4	41,7	253,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Всего за день	1100	39,6	42,1	192,0	1 307,0

Куратор
Н.М.Подлеснова

Зав. производством

Калькулятор
Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 1



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«16» сентября 2025 года

Льготное питание для младших классов

2 день Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	26,7	13,6	36,6	375,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	30,6	19,3	91,7	662,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,5	4,9	4,8	73,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	210	4,5	6,4	12,1	124,8
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	240	17,1	16,9	23,9	307,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	810	30,8	31,2	111,5	842,3
Всего за день		61,4	50,5	203,2	1 505,0

Льготное питание для старших классов

2 день ОБЕД (306,80 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,8	7,4	7,3	110,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	260	4,5	6,4	12,1	131,2
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,4	21,2	29,8	395,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,0	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Всего за день	1105	38,31	38,56	133,54	1 045,18

Куратор _____ Зав. производством _____



Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 4

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«17» сентября 2025 года

Льготное питание для младших классов

3 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,2	24,0	173,5
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	500	10,4	17,4	77,2	506,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	60	3,2	5,8	3,0	78,0
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	200/10	5,2	3,6	19,0	114,8
Печень говяжья, тушеная в соусе	120	21,4	13,8	14,2	266,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	820	39,8	30,6	138,6	975,0
Всего за день		50,2	47,9	215,8	1 481,8

Льготное питание для старших классов

3 день ОБЕД (306,80 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,4	11,6	6,0	154,2
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	260	6,0	10,2	19,0	138,2
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,0	16,1	16,6	311,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Всего за день	1100	49,9	47,0	171,1	1 253,9

Куратор
Н.М.Подлеснова

Зав. производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«18» сентября 2025 года

Льготное питание для младших классов

4 день Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет с сыром	150	17,4	27,0	2,5	322,4
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	512	24,8	32,9	43,2	568,0

ОБЕД (156,50 руб.)

Икра морковная	60	2,3	4,9	4,5	70,9
Суп картофельный с горохом, с гренками, с птицей	200/20	7,3	3,8	30,7	186,8
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,4	6,2	9,4	136,2
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	202,7
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	800	28,8	24,2	134,3	879,9
Всего за день		53,6	57,1	177,6	1 447,8

Льготное питание для старших классов

4 день ОБЕД (306,80 руб.)

Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с горохом, с гренками, с птицей	265	8,6	6,3	26,5	188,6
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,3	6,9	10,4	151,3
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Всего за день	1045	35,3	32,6	155,2	1 056,6

Куратор

Н.М. Подлеснова

Зав. производством

Калькулятор

Е.С. Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 4

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«19» сентября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,9	7,3	18,3	158,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Вафли обогащенные	20	0,6	0,7	15,5	70,7
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	10,6	15,1	101,0	582,5

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	60	0,8	4,7	5,1	66,3
Суп крестьянский с крупой и птицей	200/10	4,8	5,4	9,9	106,8
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	90	6,1	3,7	5,8	80,1
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	142,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	21,5	22,1	111,8	731,9
Всего за день		32,1	37,2	212,8	1 314,4

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

5 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	100	1,3	7,9	8,5	110,4
Суп крестьянский с крупой и птицей	250/10	5,4	7,2	12,4	128,2
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,8	4,1	6,4	89,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	170,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Вафли обогащенные	40	1,2	1,4	31,0	141,4
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Всего за день	1080	27,0	30,9	172,5	1 068,6

Куратор _____
Н.М.Подлеснова

Зав. производством _____

Калькулятор _____
Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«22» сентября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

6 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,7	23,6	176,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	525	14,0	14,7	84,2	525,5

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6
Рассольник домашний с птицей и сметаной	210	3,9	5,3	11,8	110,6
Плов из филе птицы	240	13,2	12,2	43,7	330,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	24,7	23,5	130,8	827,7
Всего за день		38,7	38,2	215,0	1 353,2

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

6 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник домашний с птицей и сметаной	260	4,7	6,5	14,7	135,6
Плов из филе птицы	280	15,5	14,2	51,0	393,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Всего за день	1080	33,2	33,6	193,5	1 209,4

Куратор
Н.М.Подлесноев

Зав. производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«23» сентября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

7 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Пудинг из творога(запеченый) со сгущенным молоком	160	19,2	14,5	27,5	317,2
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	537	23,3	20,2	82,8	606,1

ОБЕД (156,50 руб.)

Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,0	73,7
Суп из овощей со сметаной и мясом	210	2,3	3,3	8,0	70,8
Зразы рубленые из кур с омлетом	90	12,9	13,7	8,7	209,4
Рагу овощное	150	3,4	6,7	13,1	126,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	26,6	32,7	90,7	763,6
Всего за день		49,9	52,9	173,5	1 369,7

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

7 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	122,9
Суп из овощей со сметаной и мясом	260	4,3	5,0	10,2	108,8
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,3	15,2	9,7	232,6
Рагу овощное	180	4,1	8,0	15,7	151,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Всего за день	1040	33,2	42,1	113,6	971,3

Куратор _____

Н.М.Подлеснова

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«24» сентября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
8 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша рисовая жидкая с маслом	150	3,8	6,1	20,9	153,5
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	500	8,8	17,4	73,6	485,6

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,6	4,2	5,8	67,7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	210	3,5	5,2	4,2	77,8
Рыба тушеная в томате с овощами	90	9,8	4,3	3,7	92,7
Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	147,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	24,6	21,3	107,8	722,7
Всего за день		33,4	38,7	181,4	1 208,3

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
8 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,7	7,1	9,6	112,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	260	3,1	5,6	8,0	94,8
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,9	4,8	4,1	103,0
Картофель отварной	180	3,5	5,6	28,2	177,5
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Всего за день	1040	28,8	27,0	139,7	917,1

Куратор _____
Н.М.Подлеснова

Зав. производством

Калькулятор _____
Е.С.Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«25» сентября 2025 года

Льготное питание для младших классов
9 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет натуральный	150	14,5	23,9	2,7	283,4
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Мандарин свежий	100	0,5	0,1	5,0	23,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	505	24,4	32,1	53,0	598,6

ОБЕД (156,50 руб.)

Икра свекольная	60	2,3	4,9	4,5	70,9
Суп картофельный с фасолью и мясом	205	6,4	4,4	14,9	125,6
Биточки с луком запеченные	90	14,1	20,3	11,9	286,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	785	33,5	37,2	126,0	972,8
Всего за день		57,9	69,3	178,9	1 571,4

Льготное питание для старших классов
9 день ОБЕД (306,80 руб.)

Икра свекольная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с фасолью и мясом	265	6,4	4,5	18,6	140,5
Биточки с луком запеченные	100	15,7	22,5	13,2	318,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Мандарин свежий	100	0,5	0,1	5,0	23,4
Всего за день	1040	39,3	44,3	155,9	1 179,3

Куратор _____ Зав. производством _____
Н.М. Подлеснова

Калькулятор _____
Е.С. Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«26» сентября 2025 года

Льготное питание для младших классов

10 день Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("ДРУЖБА") с маслом сливочным	150	4,6	7,5	20,1	166,5
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	517	8,5	13,4	80,6	476,8

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат витаминный (1 вариант)	60	0,7	3,1	5,7	53,8
Суп картофельный с рыбой	220	6,5	2,4	15,4	109,2
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	240	19,4	19,0	42,8	420,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	800	33,4	27,4	134,6	920,0
Всего за день		41,9	40,8	215,2	1 396,9

Льготное питание для старших классов

10 день ОБЕД (306,80 руб.)

Салат витаминный (1 вариант)	100	1,2	5,2	9,5	89,6
Суп картофельный с рыбой	275	8,2	3,0	19,2	136,3
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	280	22,6	22,2	50,0	489,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Всего за день	1055	40,5	34,1	169,0	1 145,8

Куратор _____ Зав. производством _____

Н.М.Подлеснова

Калькулятор _____

Е.С.Россова

