Утверждаю Директор ГБОУ СОШМО

### АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

СЕНТЯБРЯ 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ	ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
1 ЛЕНЬ ЗАВ	ГРАК (104.40 руб.)

1 <u>4</u> EHI	b SABIPA	4K (104,4	u pyo.,				
	Выход			V	Энерге-		
Наименование	продукта в	Белки	Жиры	Углеводы	тическая		
	гр.				ценность		
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,7	23,6	176,2		
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3		
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4		
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4		
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6		
Итого за завтрак	525	16,7	17,2	93,5	596,0		
	ОБЕД (15	6,50 руб	.)				
Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6		
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	210	4,1	6,5	17,2	143,6		
Щницель рубленный	90	13,5	14,4	11,7	230,7		
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	190,4		
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7		
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9		
Итого за обед	790	30,8	31,9	128,2	923,0		
Всего за день 47,5 49,1 221,8 1 519,0							
ЛЬГОТНОЕ ПИ	ТАНИЕ Д. ЕНЬ ОБЕД	ЛЯ СТАР 1 (306,80	ШИХ КЛ ) руб.)	ACCOB			
	100	15	51	7.7	82,7		

1 45	10 ODEH	(300,00	pyo.		
Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	260	4,1	6,5	17,2	145,8
<u> </u>	100	15,0	16,0	13,0	256,4
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,4	41,7	253,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
обогащенный Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко * ''С	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогаженное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Всего за день	1100	39,6	42,1	192,0	1 307,0
110 4 7 7					

Куратор Зав производством Н.М.Подлеснова

Калькулятор\_\_ Е.С.Россова

# о комбинат социального питания "ОХТА" м E H Ю

«30» сентября 2025 года

льготное питание 2 день зав	TPAK (TO	14,40 py6	.)		Энерге-
Наименование	Выход продукта в	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
	гр.	1,2	4,3	22,0	131,5
терброд с джемом	35	26,7	13,6	36,6	375,5
апеканка из творога со сгущенным молоком	170	0,2	0,1	15,0	61,7
ай с сахаром	200		0,1	5,1	23,5
андарин	100	0,5	1,2	13,0	70,4
атон обогащенный	25	2,0	19,3	91,7	662,7
того за завтрак	530	30,6	10,0		
ОБЕД		2,5	4,9	4,8	73,7
алат овощной с яблоками, вареным яйцом	80		6,4	12,1	124,8
орщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	210	4,5	0,4	12,	
рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-	240	17,1	16,9	23,9	307,2
артофель отварной)	200	0,6	0,1	31,7	131,0
(омпот из сухофруктов	200	3,2	1,7	20,4	109,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Батон обогащенный	40	30,8	31,2	111,5	842,3
Итого за обед	810	61,4	50,5	203,2	1 505,0
Всего за день <b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАН</b>	4F 1110 C	ТАРШИХ			
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНІ 2 ДЕНЬ	VE HIV	16 80 pv6	.)		
	120	3,8	7,4	7,3	110,7
Салат овощной с яблоками, вареным яйцом		4,5	6,4	12,1	131,2
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметано	й 260	4,0			205.2
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-	300	21,4	21,2	29,8	395,2
картофель отварной)	200	0,6	0,1	31,0	131,0
Компот из сухофруктов	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Батон обогащенный Мандарин Всего за день Запаньного при на при н	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Мандарин вобщество	100		38,56	133,54	1 045,1

Куратор Н.М.Подлеонова

\_Калькулятор\_

Е.С.Россова



"АТХО" RИНАТИП ОТОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" МЕНЮ

«1» ОКТЯБРЯ 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ 3 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104.40 pvб.)

	ЗАВТРА Выход	, ,			Энерге-			
Наименование	продукта в	Белки	Жиры	Углеводы	тическая			
	гр.		·		ценность			
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,2	24,0	173,5			
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3			
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5			
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4			
Итого за завтрак	500	10,4	17,4	77,2	506,7			
ОБЕД (156,50 руб.)								
Винегрет овощной с сельдью с/с	60	3,2	5,8	3,0	78,0			
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	200/10	5,2	3,6	19,0	114,8			
Печень говяжья, тушеная в соусе	120	21,4	13,8	14,2	266,5			
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6			
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7			
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9			
Итого за обед	820	39,8	30,6	138,6	975,0			
Всего за день		50,2	47,9	215,8	1 481,8			
ЛЬГОТНОЕ ПИТ				CCOB				
Винегрет овощной с сельдью с/с	<b>НЬ ОБЕД</b>	(306,80 6,4	11,6	6,0	154,2			
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	260	6,0	10,2	19,0	138,2			
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,0	16,1	16,6	311,0			
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9			
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7			
Батон обогащенный	60-	4,4	1,7	27,9	143,9			
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5			
Груша свежая Всего за день вы сощиальность в	1100	49,9	47,0	171,1	1 253,9			

Куратор\_

Столовая Н.М.Подлеснова

икт-Петерб

\_Калькулятор\_\_\_ Е.С.Россова

Утверждаю продуждения директор ГБОУ СОН NO

### АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

«2» октября 2025 года

	Е ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
4 ДЕНЬ ЗАІ	ЗТРАК (104,40 руб.)

4 ДЕНЬ ЗАБ	BTPAK (1	04,40 py6	5.)		
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет с сыром	150	17,4	27,0	2,5	322,4
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	512	24,8	32,9	43,2	568,0
ОБЕД	(156,50	руб.)			
Икра морковная	60	2,3	4,9	4,5	70,9
Суп картофельный с горохом, с гренками.	200/20	7,3	3,8	30,7	186,8
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,4	6,2	9,4	136,2
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	202,7
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	800	28,8	24,2	134,3	879,9
Всего за день		53,6	57,1	177,6	1 447,8
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИ 4 ДЕНЬ О				B	
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с горохом, с гренками, с птицей	265	8,6	6,3	26,5	188,6
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,3	6,9	10,4	151,3
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Апельсин свежий акционерно Всего за день боль сомного	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Всего за день	1045	35,3	32,6	155,2	1 056,6

Куратор 📜 🗸 🦫 📆 ар

ав производством

Калькулятор

F C Poccoba

**Утверждаю** Директор ГБОУ СОШТО

#### ао "комбинат социального питания "ОХТА" МЕНЮ

у от нас «Зэх октября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ 5 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)  Выход Энерге-					
5 ДЕНЬ	3ABTP	AK (104,4	0 руб.)		
	Выход				Энерге-
Наименование	продукта в	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
		1			

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,9	7,3	18,3	158,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Вафли обогащенные	20	0,6	0,7	15,5	70,7
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	10,6	15,1	101,0	582,5
	ОБЕД (15	6,50 руб	.)		
Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	60	8,0	4,7	5,1	66,3
Суп крестьянский с крупой и птицей	200/10	4,8	5,4	9,9	106,8
Тефтели рыбные,соус сметанный с томатом	90	6,1	3,7	5,8	80,1
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	142,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	21,5	22,1	111,8	731,9
Всего за день		32,1	37,2	212,8	1 314,4
ЛЬГОТНОЕ ПИ 5 ДЕ	ТАНИЕ ДЈ НЬ ОБЕД			ACCOB	
Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	100	1,3	7,9	8,5	110,4
Суп крестьянский с крупой и птицей	250/10	5,4	7,2	12,4	128,2
Тефтели рыбные,соус сметанный с томатом	100	6,8	4,1	6,4	89,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	170,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Вафли обогащенные	40	1,2	1,4	31,0	141,4
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Яблоко актион Всего за день моннат соне	1080	27,0	30,9	172,5	1 068,6

Куратор 3 Н.М.Подлеснова

Зав. производством\_

\_Калькулятор\_ Е.С.Россова



## АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

	тября				
ЛЬГОТНОЕ ПИТАН				COB	
6 ДЕНЬ З		(104,40	руб.)		
	Выход	F	Mr	V=======	Энерге-
Наименование	продукта в	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
Бутерброд с сыром	<b>гр.</b> 30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом					
сливочным	150	5,4	6,7	23,6	176,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	525	14,0	14,7	84,2	525,5
ОБ	ЕД (156,	50 руб.)			
Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6
Рассольник домашний с птицей и сметаной	210	3,9	5,3	11,8	110,6
Плов из филе птицы	240	13,2	12,2	43,7	330,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	24,7	23,5	130,8	827,7
Всего за день		38,7	38,2	215,0	1 353,2
ЛЬГОТНОЕ ПИТА	ние для	СТАРШІ	ИХ КЛАС	COB	
6 ДЕНЬ	ОБЕД (	(306,80 p	уб.)		
Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник домашний с птицей и сметаной	260	4,7	6,5	14,7	135,6
Плов из филе птицы	280	15,5	14,2	51,0	393,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пиеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Груша Стория Стория Всего за день Стория Ст	1080	33,2	33,6	193,5	1 209,4

Куратор\_

Н.М.Подлеснова

<u> Калькулятор</u>

Е.С.Россова

Утверждаю Директор ГБОУ СОШ №

#### АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

«7» октября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

7 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Выход продукта в Белки Жиры Углеводы тическая ценность

	гр.				ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Пудинг из творога(запеченый) со сгущенным молоком	160	19,2	14,5	27,5	317,2
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	537	23,3	20,2	82,8	606,1
ОБЕ	1 (156,50	руб.)			
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,0	73,7
Суп из овощей со сметаной и мясом	210	2,3	3,3	8,0	70,8
Зразы рубленные из кур с омлетом	90	12,9	13,7	8,7	209,4
Рагу овощное	150	3,4	6,7	13,1	126,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	26,6	32,7	90,7	763,6
Всего за день		49,9	52,9	173,5	1 369,7

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ 7 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

7 ДЕНЬ О	БЕД (306	5,80 pyб.)			
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	122,9
Суп из овощей со сметаной и мясом	260	4,3	5,0	10,2	108,8
Зразы рубленные из кур с омлетом	100	14,3	15,2	9,7	232,6
Рагу овощное	180	4,1	8,0	15,7	151,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Апельсин свежий () »	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Всего за день	1040	33,2	42,1	113,6	971,3

Куратор

Зав производством

Калькулятор

Е.С.Россова



## АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

«8» октября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

8 ДЕНЬ	3ABTPA	AK (104,4	Ю руб.)		
Наименование	Выход продукта в	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая
Hammeriebanne	гр.	Белки	жиры	Уплеводы	ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша рисовая жидкая с маслом	150	3,8	6,1	20,9	153,5
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	500	8,8	17,4	73,6	485,6
	ОБЕД (15	6,50 руб.	)		
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,6	4,2	5,8	67,7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	210	3,5	5,2	4,2	77,8
Рыба тушеная в томате с овощами	90	9,8	4,3	3,7	92,7
Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	147,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	24,6	21,3	107,8	722,7
Всего за день		33,4	38,7	181,4	1 208,3
ЛЬГОТНОЕ ПИТ 8 ДЕІ	ГАНИЕ ДЛ НЬ ОБЕД			CCOB	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,7	7,1	9,6	112,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	260	3,1	5,6	0,8	94,8
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,9	4,8	4,1	103,0
Картофель отварной	180	3,5	5,6	28,2	177,5
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко од	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Всего за день	1040	28,8	27,0	139,7	917,1

Куратор\_

венопото Е

Н.М.Подлеснова

M

\_\_\_\_Калькулятор\_\_\_ Е.С.Россова

**Утверждаю** Директор ГБОУ СОШ №

#### АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" МЕНЮ

у октября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ 9 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

эдсно	Выход	O-1, 10 py	,		Энерге-
Наименование	продукта в	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	гр.				ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет натуральный	150	14,5	23,9	2,7	283,4
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Мандарин свежий	100	0,5	0,1	5,0	23,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	505	24,4	32,1	53,0	598,6
O	БЕД (156,50)	руб.)			
Икра свекольная	60	2,3	4,9	4,5	70,9
Суп картофельный с фасолью и мясом	205	6,4	4,4	14,9	125,6
Биточки с луком запеченные	90	14,1	20,3	11,9	286,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	785	33,5	37,2	126,0	972,8
Всего за день		57,9	69,3	178,9	1 571,4
ЛЬГОТНОЕ ПИТ	АНИЕ ДЛЯ С	ГАРШИХ	КЛАСС	)B	
9 ДЕН	Ь ОБЕД (30	6,80 руб.			
Икра свекольная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с фасолью и мясом	265	6,4	4,5	18,6	140,5
Биточки с луком запеченные	100	15,7	22,5	13,2	318,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Мандарин свежий	100	0,5	0,1	5,0	23,4
Мандарин свежий Всего за день  ———————————————————————————————————	1040	39,3	44,3	155,9	1 179,3

Куратор

в.производством



### АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" меню

«10» октября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ 10 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

10 ДЕНЬ ЗАБ	ЗТРАК (1 Выход	04,40 py		V	Энерге- тическая
Наименование	продукта в	Белки	Жиры	Углеводы	ценность
Паимоне	rp.	1,2	4,3	22,0	131,5
утерброд с джемом	35		7,5	20,1	166,5
аша из пшена и риса молочная жидкая	150	4,6		15,2	62,9
ДРУЖБА") с маслом сливочным	207	0,3	0,1	10,3	45,5
ай с сахаром и лимоном	100	0,4	0,3		70,4
руша свежая	25	2,0	1,2	13,0	
атон обогащенный	517	8,5	13,4	80,6	476,8
итого за завтрак <b>ОБЕ</b> Д		руб.)			52.0
	60	0,7	3,1	5,7	53,8
Салат витаминный (1 вариант)	220	6,5	2,4	15,4	109,2
Суп картофельный с рыбой		19,4	19,0	42,8	420,5
Запеканка картофельная с субпродуктами(печеньк говяжьей)			0,1	31,7	131,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	1,7	20,4	109,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,1	18,6	95,9
Батон обогащенный	40	2,9	27,4	134,6	920,0
Итого за обед	800	33,4		215,2	1 396,9
		41,9	40,8		
Всего за день  ЛЬГОТНОЕ ПИТАН	ИЕ ДЛЯ (	СТАРШИ	X KJIACO	,00	
льготное питап	0БЕД (3	J00,00 pg		9,5	89,6
Салат витаминный (1 вариант)	100	1,2	5,2	19,2	136,3
		8,2	3,0		
Суп картофельный с рыбой Запеканка картофельная с субпродуктами(печен	ъю 280	22,6	22,2	50,0	489,8
Запеканка картофельная с сустругов устругов уструго уструго уструго уструго		0,6	0,1	31,7	131,0
Компот из смеси сухофруктов	200		1,7	27,9	143,9
Батон обогащенный		4,4		20,4	109,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		3,2	2.0	10.0	
The state of the s		0.4		100	
Груша свежая Всего за день	1055	40,5	34,		

Куратор

SKUMOŁ ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 141 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Цветкова Юлия Викторовна, Директор

Сертификат 6EDBF994B2C3987F63BF319E9101544B 25.09.25 15:25 (MSK)