

**Анализ работы Службы здоровья
ГБОУ СОШ №141
за 2025–2026 учебный год**

Решение задач по охране здоровья детей и подростков остается приоритетным в работе образовательного учреждения. Важная роль в укреплении здоровья школьников по-прежнему принадлежит школе: более 70% времени учащиеся проводят в ее стенах, а период обучения совпадает с активным ростом и развитием ребенка, когда организм наиболее чувствителен к благоприятным и неблагоприятным факторам среды.

В 2025–2026 учебном году проблема сохранения здоровья обучающихся сохраняет свою остроту. Образовательная функция школы остается ведущей, однако состояние здоровья школьника становится ключевым фактором оценки качества обученности. Установление гармоничной связи между обучением и здоровьем обеспечивает качественное повышение эффективности образовательного процесса и реализацию комплексного подхода.

Цель работы Службы здоровья в 2025–2026 учебном году – создание здоровьесозидающей образовательной среды, обеспечивающей развитие личности, сохранение и укрепление здоровья на основе современных здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий.

Состояние здоровья обучающихся систематически отслеживалось классными руководителями и медицинскими работниками, медицинское сопровождение.

В течение года медицинскими работниками школы осуществлялось сопровождение учебно-воспитательного процесса, которое включало:

- плановую вакцинацию учащихся согласно национальному календарю прививок;
- целевую диспансеризацию школьников;
- логопедическую помощь обучающимся 1–4 классов.

Работа с родителями и соблюдение санитарно-гигиенических требований.

На родительских собраниях обсуждались вопросы сохранения детского здоровья, защиты детей от информации, причиняющей вред здоровью, нравственному и физическому развитию, а также профилактики зависимостей (наркотической, алкогольной, игровой, в том числе цифровой).

В школе соблюдались санитарно-гигиенические требования: регулярное проветривание помещений, ежедневная влажная уборка, освещение классов лампами нового поколения. Посадка учащихся осуществлялась согласно медицинским рекомендациям.

Учебно-воспитательный процесс в ГПД организован в соответствии с режимными моментами: прогулка на свежем воздухе, спортивные занятия, занятия по интересам, выполнение домашних заданий. Для учащихся 1–4 классов проводились дополнительные занятия, направленные на формирование навыков здорового образа жизни (спортивные занятия, развитие мелкой моторики, кружки художественного и музыкального творчества). Все виды деятельности реализованы с обязательным соблюдением требований СанПиН.

Спортивная и внеурочная деятельность.

Обучающиеся школы посещали занятия в бассейне (2–4 классы), активно занимались на стадионе, принимали участие в школьных и районных спортивных соревнованиях.

Под руководством социального педагога, классных руководителей и ответственного за питание учащиеся участвовали в декаде здорового образа жизни и неделе правильного питания.

В рамках декады были организованы и проведены:

- соревнования по волейболу;
- конкурс плакатов «Правила здоровья»;
- классные часы «Наркомания: правовой аспект проблемы»;
- просмотр и обсуждение социальных роликов «О вреде вейпинга», «Опасные конфеты», «Просто скажи: Нет!», «Наркотики – путь в никуда» для учащихся 7–10 классов;
- спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!» для 1–4 классов.

Тематические классные часы по ЗОЖ

1–4 классы: Гигиена школьника, Как защитить себя от болезни?, Твой режим дня, О хороших привычках.

5–7 классы: Здоровый образ жизни – главное условие профилактики вредных привычек; Влияние никотина и других токсических веществ на организм; Режим питания; Сотвори себя сам.

8–11 классы: Управляй! (умение распределять время); Профилактика ВИЧ-инфекции; Сделай правильный выбор; Компания в жизни старшеклассника; Цифровой этикет и здоровье.

Участие в мероприятиях различного уровня

- Лыжная эстафета «Лыжня России»
- Легкоатлетический пробег «Путь Петра Великого»
- Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы
- Сдача нормативов ГТО
- Турнир по волейболу «Кубок 141-й школы»

Профилактическая работа

Проводилась профилактика правонарушений и комплексные мероприятия по предупреждению ДДТТ. Изучение ПДД осуществлялось на классных часах и уроках ОБЖ.

Пропаганда здорового образа жизни велась на уроках (окружающий мир, ОБЖ, биология, география, физкультура), классных часах и во внеклассной работе.

Специалистами СПб ГБУ ЦСПСД проведена интерактивная беседа для учащихся 8–10 классов «Я выбираю жизнь».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 141
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Цветкова Юлия
Викторовна, Директор

27.08.26 09:42 (MSK)

Сертификат B58397E04B311F376110EA9C79A6BD20