

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

от 18.05.2026 г.Протокол № 6**УТВЕРЖДАЮ** Ю.В. ЦветковаПриказ № 112-аот 18.05.2026 г.

**План работы Службы Здоровья
ГБОУ СОШ №141
на 2026-2027 учебный год**

Цель: Создание здоровьесозидающей образовательной среды на основе идеологии культуры здоровья, формирование здорового образа жизни и обеспечение здоровьесозидающего уклада образовательного учреждения.

Задачи:

1. Медицинское сопровождение: Организация и проведение медицинского сопровождения образовательного процесса, включая диспансеризацию и профилактические осмотры учащихся.
2. Развитие культуры здоровья: Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры у всех субъектов образовательного процесса (учащихся, педагогов, родителей) и формирование на этой основе готовности к сохранению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих.
3. Психолого-педагогические условия: Создание психолого-педагогических условий, обеспечивающих здоровьесберегающий характер образовательного процесса, а также личную и коллективную безопасность учащихся. Система мероприятий, направленных на решение поставленных задач:

1. Медицинское сопровождение				
№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1.1.	Диспансеризация учащихся врачами районной поликлиники	По плану	Медицинские работники	
1.2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Мед.работники	
13.	Мониторинг состояния здоровья учащихся Плановый осмотр на педикулез и др. заболевания. Профилактические прививки. Ведение индивидуальных медицинских карт учащихся. Анализ результатов диспансеризации. Оформление документации. Сотрудничество с центра охраны репродуктивного здоровья подростков ГБУЗ ДГП №68, СПб ГБУ ЦСПСД Красногвардейского района	В течение года	Мед. Работники. Социальный педагог, педагог-психолог	
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса				
2.1	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	зам. директора по АХР	
2.2	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	зам. директора по АХР	

2.3	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, малообеспеченных семей, - неполных семей, детей-инвалидов	Сентябрь	соц. педагог, классные руководители	
2.4	Учет посещаемости обучающихся школы	В течение года	кл. руководители	
2.5	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Кл.руководители, мед. работник	
2.6	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	В течение учебного года	Организатор по питанию, классные руководители	
2.7	Проведение динамических пауз в 1-4-х классах	Постоянно	Учителя начальных классов	
3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа				
3.1	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	По плану	Кл.руководители	
3.2	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УВР, руководители МО	
3.3	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану ВР	Классные руководители	
3.4	Проведение тематических классных часов по ЗОЖ: <u>1-4 класс</u> 1. Режим питания 2. Как защититься от простуды и гриппа 3. Умей сказать НЕТ 4. Гигиена – основа здоровья человека <u>5-8 класс:</u> 1. Зависимость ТВ, компьютер, интернет 2. Я - дома, я - в школе, я - среди друзей 3. Питание и здоровье 4 Спорт в жизни человека <u>9-11 класс:</u> 1 Как сохранить здоровье в наше время 2. Внимание, СПИД! 3. Привычки и здоровье 4. Психоактивные вещества как фактор риска в жизни человека	В течение года	Кл. руководители	
3.5	Проведение тренировочной эвакуации школы на случай пожара, террористического акта	Сентябрь, Май	Директор, зам. директора по УВР,	
3.6	Участие в районных и городских	В течение года	Специалисты	

	семинарах, вебинарах и конкурсах по ЗОЖ		Службы Здоровья	
3.7	Декада здорового образа жизни: 1. Соревнования по волейболу 2. Конкурс плакатов ««Правила здоровья»» 3. Классные часы на, «Я за здоровый образ жизни», 4. Просмотр социальных роликов с последующим обсуждением «О вреде вейпинга», «Опасные конфеты!», «Просто, скажи: Нет!», «Наркотики-путь в никуда» (7-10 класс) 5. Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!» (1-4кл.)	март	Руководители МО классных руководителей Председатель МО физической культуры Сметанкина О.Е.	
4. Оздоровительно-профилактическая работа				
4.1	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УВР, учителя	
4.2	Контроль соблюдения питьевого режима учащимися	Постоянно	Кл. руководители	
4.3	Участие в конкурсе компьютерного плаката «Здоровые дети - здоровая нация».	Февраль-март	Кл.руководители, учителя информатики, педагог-психолог	
4.4	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники	
А. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия				
1.	Подвижные игры на свежем воздухе в группах продленного дня	В течение года	Воспитатели ГПД	
2.	«Кросс нации» 7-11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры	
3.	Кросс «Женская восьмерка» 4-11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры	
4.	Туристический слет педагогов Красногвардейского района	Сентябрь	Учителя физкультуры	
5.	«Лыжня России» 3-11 классы	Февраль	Учителя физкультуры	
6.	Школьный турнир по волейболу «Кубок 141-й школы» 8-11 классы	Март	Учителя физкультуры	
7.	Работа по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО 1-11 классы	Сентябрь-май	Учителя физкультуры	
8.	Турнир по шашкам, шахматам	октябрь	Учителя физкультуры	
9.	Легкоатлетический пробег «Путь Петра Великого» (7-11 кл.)	Апрель	учителя физкультуры	
10.	Легкоатлетическая эстафета,	Май	Учителя	

	посвященная Дню Победы (7-11 кл.)		физкультуры	
Б. Работа по преодолению у обучающихся вредных привычек				
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	Кл. руководители, соц. педагог, педагог- психолог	
2.	Тематические беседы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану ВР	Кл. руководители, приглашенные лекторы	
3.	Встречи обучающихся с работниками полиции, медицинскими работниками	Ноябрь-декабрь, апрель	Администрация	
4.	Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	октябрь	Педагог-психолог, соц.педагог	
5. Работа с родителями				
5.1	Социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, сбор согласий на проведение социально-психологического тестирования	сентябрь	Заместитель директора по ВР	
5.2	«Секреты здоровья ребёнка». (Медицинское обслуживание в школе. Профилактика заболеваний. Роль медосмотра. Воспитание гигиенической культуры в семье.)	ноябрь	Заместитель директора по ВР	
5.3	Профилактика негативных зависимостей у детей и подростков	декабрь	Заместитель директора по ВР	
5.4	Психологические и возрастные особенности подростка.	март	Заместитель директора по ВР	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 141
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Цветкова Юлия
Викторовна, Директор

27.08.26 09:42 (MSK)

Сертификат B58397E04B311F376110EA9C79A6BD20