

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

М Е Н Ю

«19» октября 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ 6 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150,00	5,41	6,67	23,61	176,11
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Фрукты	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	525,00	14,01	14,73	84,21	525,45
ОБЕД					
Салат из квашенной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Рассольник домашний с птицей и сметаной	210	3,94	5,32	11,76	110,60
Плов из филе птицы	240	13,24	12,19	43,68	330,88
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	24,68	23,47	130,76	827,70
Всего за день		38,69	38,20	214,97	1 353,15

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ 6 ДЕНЬ ОБЕД

Салат из квашенной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник домашний с птицей и сметаной	260	4,66	6,48	14,70	135,60
Плов из филе птицы	280,00	15,45	14,23	51,00	393,87
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Печенье обогащенное	40,00	3,00	4,00	29,80	167,20
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Фрукты	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Всего за день	1080,00	33,16	33,56	193,50	1209,42

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова



Верждаю
директор
50У СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«20» октября 2026 года

Льготное питание для младших классов
7 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
герброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
динг из творога(запеченый) со сгущенным поком	160,00	19,20	14,51	27,45	317,19
й с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
укты	100	0,60	0,13	5,13	24,09
тон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
ого за завтрак	537,00	23,30	20,20	82,78	606,12

ОБЕД

негрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	73,74
п из овощей со сметаной и мясом	210	2,34	3,28	7,97	70,79
азы рубленые из кур с омлетом	90	12,87	13,68	8,69	209,36
гу овощное	150	3,40	6,70	13,10	126,30
к фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
леб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
тон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
ого за обед	790,00	26,55	32,72	90,72	763,59
ого за день		49,85	52,92	173,50	1 369,71

Льготное питание для старших классов
7 день обед

негрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	122,90
п из овощей со сметаной и мясом	260	4,26	5,04	10,20	108,84
азы рубленые из кур с омлетом	100,00	14,30	15,20	9,66	232,64
агу овощное	180,00	4,07	8,04	15,72	151,52
к фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
леб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
атон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
рукты	100	0,60	0,13	5,13	24,09
сего за день	1040,00	33,18	42,06	113,61	971,34

ав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«21» октября 2026 года

Льготное питание для младших классов
8 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша рисовая жидкая с маслом	150,00	3,77	6,09	20,90	153,49
Кофейный напиток	200,00	1,50	1,30	22,40	107,30
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	500,00	8,77	17,35	73,60	485,63

ОБЕД

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,23	5,76	67,67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	210	3,54	5,16	4,16	77,80
Рыба тушеная в томате с овощами	90	9,81	4,32	3,69	92,70
Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	147,90
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	24,59	21,31	107,81	722,67
Всего за день		33,36	38,66	181,41	1 208,30

Льготное питание для старших классов
8 день ОБЕД

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,06	9,60	112,90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	260	3,10	5,60	8,00	94,80
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,90	4,80	4,10	103,00
Картофель отварной	180,00	3,48	5,64	28,20	177,48
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Всего за день	1040,00	28,74	26,95	139,70	917,13

Зав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова

СЕРЖДАЮ
ЕКТОР
У СОШ №
АО "КОМБ"

АТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«22» октября 2026 года

Льготное питание для младших классов
9 день Завтрак

	Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
терброд с сыром		30	4,50	4,50	7,40	88,10
млет натуральный		150,00	14,45	23,85	2,73	283,37
као с молоком		200,00	2,90	2,50	24,80	133,30
рукты		100	0,53	0,13	5,03	23,41
тон обогащенный		25	2,00	1,16	13,00	70,44
того за завтрак		505,00	24,38	32,14	52,96	598,62

ОБЕД

суп свекольный	60	2,28	4,86	4,50	70,86
суп картофельный с фасолью и мясом	205	6,38	4,44	14,88	125,60
пирожки с луком запеченные	90	14,13	20,25	11,88	286,29
пюре гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,60
сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
хлеб обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
итого за обед	785,00	33,49	37,15	125,96	972,75
итого за день		57,87	69,29	178,92	1 571,37

Льготное питание для старших классов
9 день Обед

кра свекольная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
уп картофельный с фасолью и мясом	265	6,40	4,50	18,60	140,50
лточки с луком запеченные	100	15,70	22,50	13,20	318,10
аша гречневая рассыпчатая	180,00	4,32	5,52	45,23	247,88
ок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
леб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
атон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
рукты	100	0,53	0,13	5,03	23,41
сего за день	1040,00	39,30	44,30	155,86	1179,34

Калькулятор

100	0,53	
40,00	39,30	

Столовая
№ 4
«Охта» Внутренний
Санкт-Петербург

гтверждаю
директор
БОУ СОШ №



**ДО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю**

«23» октября 2026 года

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
10 ДЕНЬ ЗАВТРАК**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
терброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
ша из пшена и риса молочная жидкая (РУЖБА") с маслом сливочным	150,00	4,60	7,50	20,10	166,50
ий с сахаром и лимоном	207,00	0,30	0,10	15,20	62,90
рукты	100	0,40	0,30	10,30	45,50
итон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
того за завтрак	517,00	8,50	13,36	80,60	476,84

ОБЕД

алат витаминный (1 вариант)	60	0,72	3,12	5,70	53,76
уп картофельный с рыбой	220	6,54	2,40	15,36	109,20
пеканка картофельная с субпродуктами(печенью вяжьей)	240	19,39	19,00	42,82	420,48
мпот из смеси сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
леб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
атон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
того за обед	800,00	33,35	27,42	134,58	920,04
того за день		41,85	40,78	215,18	1 396,88

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
10 ДЕНЬ ОБЕД**

алат витаминный (1 вариант)	100	1,20	5,20	9,50	89,60
уп картофельный с рыбой	275	8,17	3,00	19,20	136,29
пеканка картофельная с субпродуктами(печенью вяжьей)	280	22,62	22,17	49,95	489,81
мпот из смеси сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
атон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
леб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
рукты	100	0,40	0,30	10,30	45,50
того за день	1055,00	40,54	34,12	168,95	1145,75

ав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова

