

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 141

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю  
«23» марта 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ  
1 ДЕНЬ ЗАВТРАК

| Наименование                                | Выход<br>продукта в<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|---------------------------------------------|----------------------------|-------|-------|----------|---------------------------------|
| Бутерброд с сыром                           | 30                         | 4,50  | 4,50  | 7,40     | 88,10                           |
| Каша пшенная молочная с маслом<br>сливочным | 150,00                     | 5,42  | 6,67  | 23,61    | 176,15                          |
| Какао с молоком                             | 200                        | 2,90  | 2,50  | 24,80    | 133,30                          |
| Батон обогащенный                           | 25                         | 2,00  | 1,16  | 13,00    | 70,44                           |
| Яблоко                                      | 100                        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40                           |
| Печенье обогащенное                         | 20                         | 1,50  | 2,00  | 14,90    | 83,60                           |
| Итого за завтрак                            | 525,00                     | 16,72 | 17,23 | 93,51    | 595,99                          |

ОБЕД

|                                                   |        |       |       |        |          |
|---------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| Салат из квашеной капусты                         | 60     | 0,90  | 3,06  | 4,62   | 49,62    |
| Рассольник ленинградский со<br>сметаной и птицей. | 210    | 4,06  | 6,48  | 17,20  | 143,60   |
| Щицель рубленый                                   | 90     | 13,52 | 14,41 | 11,72  | 230,65   |
| Макаронные изделия отварные                       | 150,00 | 5,50  | 4,80  | 31,30  | 190,40   |
| Напиток из шиповника                              | 200,00 | 0,70  | 0,30  | 24,40  | 103,10   |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный               | 40     | 3,20  | 1,70  | 20,40  | 109,70   |
| Батон обогащенный                                 | 40,00  | 2,90  | 1,10  | 18,60  | 95,90    |
| Итого за обед                                     | 790,00 | 30,78 | 31,85 | 128,24 | 922,97   |
| Всего за день                                     |        | 47,50 | 49,08 | 221,75 | 1 518,96 |

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ  
1 ДЕНЬ ОБЕД

|                                                   |         |       |       |        |         |
|---------------------------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|
| Салат из квашеной капусты                         | 100     | 1,50  | 5,10  | 7,70   | 82,70   |
| Рассольник ленинградский со<br>сметаной и птицей. | 260     | 4,06  | 6,48  | 17,20  | 145,80  |
| Щицель рубленый                                   | 100     | 15,02 | 16,02 | 13,03  | 256,38  |
| Макаронные изделия отварные                       | 200,00  | 7,33  | 6,40  | 41,73  | 253,84  |
| Напиток из шиповника                              | 200,00  | 0,70  | 0,30  | 24,40  | 103,10  |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный               | 40,00   | 3,20  | 1,70  | 20,40  | 109,70  |
| Батон обогащенный                                 | 60,00   | 4,35  | 1,65  | 27,90  | 143,85  |
| Яблоко                                            | 100     | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 44,40   |
| Печенье обогащенное                               | 40      | 3,00  | 3,90  | 29,80  | 167,20  |
| Всего за день                                     | 1100,00 | 39,56 | 42,05 | 161,96 | 1306,97 |

Зав.производством

Калькулятор \*

Россова

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 141

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

«24» марта 2026 года

Льготное питание для младших классов  
2 день завтрак

| Наименование                              | Выход<br>продукта в<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|----------------------------|-------|-------|----------|---------------------------------|
| Бутерброд с джемом                        | 35                         | 1,20  | 4,30  | 22,00    | 131,50                          |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 170,00                     | 26,68 | 13,60 | 36,60    | 375,52                          |
| Чай с сахаром                             | 200                        | 0,20  | 0,10  | 15,00    | 61,70                           |
| Мандарин                                  | 100                        | 0,53  | 0,13  | 5,06     | 23,53                           |
| Батон обогащенный                         | 25                         | 2,00  | 1,16  | 13,00    | 70,44                           |
| Итого за завтрак                          | 530,00                     | 30,61 | 19,29 | 91,66    | 662,69                          |

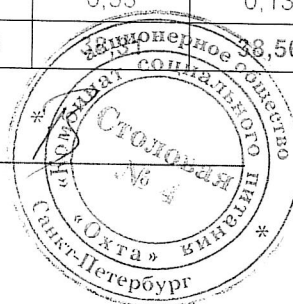
ОБЕД

|                                                               |        |       |       |        |          |
|---------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| Салат овощной с яблоками, вареным яйцом                       | 80     | 2,54  | 4,91  | 4,84   | 73,71    |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной         | 210    | 4,46  | 6,44  | 12,10  | 124,80   |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной) | 240    | 17,08 | 16,93 | 23,86  | 307,20   |
| Компот из сухофруктов                                         | 200,00 | 0,60  | 0,10  | 31,70  | 131,00   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                              | 40     | 3,20  | 1,70  | 20,40  | 109,70   |
| Батон обогащенный                                             | 40,00  | 2,90  | 1,10  | 18,60  | 95,90    |
| Итого за обед                                                 | 810,00 | 30,78 | 31,18 | 111,50 | 842,31   |
| Всего за день                                                 |        | 61,39 | 50,47 | 203,16 | 1 505,00 |

Льготное питание для старших классов  
2 день ОБЕД

|                                                               |         |       |       |        |         |
|---------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|
| Салат овощной с яблоками, вареным яйцом                       | 120     | 3,82  | 7,37  | 7,26   | 110,65  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной         | 260     | 4,46  | 6,44  | 12,10  | 131,24  |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной) | 300     | 21,35 | 21,17 | 29,82  | 395,21  |
| Компот из сухофруктов                                         | 200,00  | 0,60  | 0,10  | 31,00  | 131,00  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                              | 40,00   | 3,20  | 1,70  | 20,40  | 109,70  |
| Батон обогащенный                                             | 60,00   | 4,35  | 1,65  | 27,90  | 143,85  |
| Мандарин                                                      | 100     | 0,53  | 0,13  | 5,06   | 23,53   |
| Всего за день                                                 | 1105,00 | 38,56 | 38,56 | 133,54 | 1045,18 |

Зав.производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_



Е.С.Россова

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБОУ СОШ № 146

*И.И. Усачев*

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

«25» марта 2026 года

Льготное питание для младших классов  
3 день ЗАВТРАК

| Наименование                                  | Выход<br>продукта в<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-----------------------------------------------|----------------------------|-------|-------|----------|---------------------------------|
| Бутерброд с маслом                            | 25                         | 1,10  | 8,40  | 7,50     | 110,00                          |
| Каша пшеничная молочная с маслом<br>сливочным | 150,00                     | 5,42  | 6,20  | 24,00    | 173,48                          |
| Кофейный напиток                              | 200                        | 1,50  | 1,30  | 22,40    | 107,30                          |
| Груша свежая                                  | 100                        | 0,40  | 0,30  | 10,30    | 45,50                           |
| Батон обогащенный                             | 25                         | 2,00  | 1,16  | 13,00    | 70,44                           |
| Итого за завтрак                              | 500,00                     | 10,42 | 17,36 | 77,20    | 506,72                          |

ОБЕД

|                                                     |        |       |       |        |          |
|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| Винегрет овощной с сельдью с/с                      | 60     | 3,18  | 5,82  | 3,00   | 78,00    |
| Суп с макаронными изделиями,<br>картофелем и птицей | 200/10 | 5,24  | 3,60  | 19,00  | 114,80   |
| Печень говяжья, тушеная в соусе                     | 120    | 21,44 | 13,76 | 14,23  | 266,48   |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 150    | 3,60  | 4,60  | 37,69  | 206,56   |
| Напиток лимонный                                    | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 25,70  | 103,60   |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный                 | 40     | 3,20  | 1,70  | 20,40  | 109,70   |
| Батон обогащенный                                   | 40,00  | 2,90  | 1,10  | 18,60  | 95,90    |
| Итого за обед                                       | 820,00 | 39,76 | 30,58 | 138,62 | 975,04   |
| Всего за день                                       |        | 50,18 | 47,94 | 215,82 | 1 481,76 |

Льготное питание для старших классов  
3 день ОБЕД

|                                                                |         |       |       |        |         |
|----------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|
| Винегрет овощной с сельдью с/с                                 | 120     | 6,36  | 11,64 | 6,00   | 154,20  |
| Суп с макаронными изделиями,<br>картофелем и мясом             | 260     | 6,02  | 10,18 | 19,00  | 138,20  |
| Печень говяжья, тушеная в соусе<br>сметанном с томатом и луком | 140     | 25,01 | 16,05 | 16,61  | 310,99  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180,00  | 4,32  | 5,52  | 45,23  | 247,88  |
| Напиток лимонный                                               | 200,00  | 0,20  | 0,00  | 25,70  | 103,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный                            | 40,00   | 3,20  | 1,70  | 20,40  | 109,70  |
| Батон обогащенный                                              | 60,00   | 4,35  | 1,65  | 27,90  | 143,85  |
| Груша свежая                                                   | 100     | 0,40  | 0,30  | 10,30  | 45,50   |
| Всего за день                                                  | 1100,00 | 49,86 | 47,94 | 171,14 | 1253,92 |

Зав.производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 141

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю  
«26» марта 2026 года

Льготное питание для младших классов  
4 день Завтрак

| Наименование            | Выход<br>продукта в<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|----------------------------|-------|-------|----------|---------------------------------|
| Бутерброд с сыром       | 30                         | 4,50  | 4,50  | 7,40     | 88,10                           |
| Омлет с сыром           | 150,00                     | 17,37 | 27,00 | 2,49     | 322,44                          |
| Чай с сахаром и лимоном | 207                        | 0,30  | 0,10  | 15,20    | 62,90                           |
| Апельсин свежий         | 100                        | 0,60  | 0,13  | 5,13     | 24,09                           |
| Батон обогащенный       | 25                         | 2,00  | 1,16  | 13,00    | 70,44                           |
| Итого за завтрак        | 512,00                     | 24,77 | 32,89 | 43,22    | 567,97                          |

ОБЕД

|                                         |        |       |       |        |          |
|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| Икра морковная                          | 60     | 2,28  | 4,86  | 4,50   | 70,86    |
| Суп картофельный с горохом, с гренками. | 200/20 | 7,32  | 3,80  | 30,68  | 186,80   |
| Фрикадельки из птицы, соус молочный     | 90     | 8,40  | 6,24  | 9,36   | 136,15   |
| Рис отварной                            | 150    | 3,69  | 6,30  | 32,80  | 202,66   |
| Сок фруктовый                           | 200,00 | 1,00  | 0,20  | 18,00  | 77,80    |
| Батон обогащенный                       | 40     | 2,90  | 1,10  | 18,60  | 95,90    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный        | 40     | 3,20  | 1,70  | 20,40  | 109,70   |
| Итого за обед                           | 800,00 | 28,79 | 24,20 | 134,34 | 879,87   |
| Всего за день                           |        | 53,56 | 57,09 | 177,56 | 1 447,84 |

Льготное питание для старших классов  
4 день ОБЕД

|                                                  |         |       |       |        |         |
|--------------------------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|
| Икра морковная                                   | 100     | 3,80  | 8,10  | 7,50   | 118,10  |
| Суп картофельный с горохом, с гренками, с птицей | 265     | 8,56  | 6,28  | 26,50  | 188,60  |
| Фрикадельки из птицы, соус молочный              | 100     | 9,33  | 6,93  | 10,40  | 151,28  |
| Рис отварной                                     | 180,00  | 4,43  | 7,56  | 39,36  | 243,20  |
| Сок фруктовый                                    | 200,00  | 1,00  | 0,20  | 18,00  | 77,80   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                 | 40,00   | 3,20  | 1,70  | 20,40  | 109,70  |
| Батон обогащенный                                | 60,00   | 4,35  | 1,65  | 27,90  | 143,85  |
| Апельсин свежий                                  | 100     | 0,60  | 0,13  | 5,13   | 24,09   |
| Всего за день                                    | 1045,00 | 35,27 | 32,55 | 155,19 | 1056,62 |

Зав.производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С.Россова

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 141

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

«27» марта 2026 года

Льготное питание для младших классов  
5 день ЗАВТРАК

| Наименование                                     | Выход<br>продукта в<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|--------------------------------------------------|----------------------------|-------|-------|----------|---------------------------------|
| Бутерброд с джемом                               | 35                         | 1,20  | 4,30  | 22,00    | 131,50                          |
| Каша геркулесовая молочная с<br>маслом сливочным | 150,00                     | 4,93  | 7,26  | 18,28    | 158,18                          |
| Кофейный напиток                                 | 200                        | 1,50  | 1,30  | 22,40    | 107,30                          |
| Яблоко                                           | 100                        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40                           |
| Вафли обогащенные                                | 20                         | 0,60  | 0,70  | 15,50    | 70,70                           |
| Батон обогащенный                                | 25                         | 2,00  | 1,16  | 13,00    | 70,44                           |
| Итого за завтрак                                 | 530,00                     | 10,63 | 15,12 | 100,98   | 582,52                          |

ОБЕД

|                                                                |        |       |       |        |          |
|----------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| Салат картофельный с солеными<br>огурцами, растительным маслом | 60     | 0,80  | 4,74  | 5,10   | 66,26    |
| Суп крестьянский с крупой и птицей                             | 200/10 | 4,76  | 5,38  | 9,92   | 106,80   |
| Тефтели рыбные, соус сметанный с<br>томатом                    | 90     | 6,12  | 3,69  | 5,76   | 80,10    |
| Пюре картофельное                                              | 150    | 3,09  | 5,40  | 20,30  | 142,16   |
| Компот из сухофруктов                                          | 200,00 | 0,60  | 0,10  | 31,70  | 131,00   |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный                            | 40     | 3,20  | 1,70  | 20,40  | 109,70   |
| Батон обогащенный                                              | 40,00  | 2,90  | 1,10  | 18,60  | 95,90    |
| Итого за обед                                                  | 790,00 | 21,47 | 22,11 | 111,78 | 731,92   |
| Всего за день                                                  |        | 32,10 | 37,23 | 212,76 | 1 314,44 |

Льготное питание для старших классов  
5 день ОБЕД

|                                                                |         |       |       |        |         |
|----------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|
| Салат картофельный с солеными<br>огурцами, растительным маслом | 100     | 1,33  | 7,90  | 8,50   | 110,42  |
| Суп крестьянский с крупой и птицей                             | 250/10  | 5,42  | 7,15  | 12,40  | 128,20  |
| Тефтели рыбные, соус сметанный с<br>томатом                    | 100     | 6,80  | 4,10  | 6,40   | 89,00   |
| Пюре картофельное                                              | 180,00  | 3,72  | 6,48  | 24,36  | 170,64  |
| Компот из сухофруктов                                          | 200,00  | 0,60  | 0,10  | 31,70  | 131,00  |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный                            | 40,00   | 3,20  | 1,70  | 20,40  | 109,70  |
| Вафли обогащенные                                              | 40,00   | 1,20  | 1,40  | 31,00  | 141,40  |
| Батон обогащенный                                              | 60,00   | 4,35  | 1,65  | 27,90  | 143,85  |
| Яблоко                                                         | 100     | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 44,40   |
| Всего за день                                                  | 1080,00 | 27,02 | 36,88 | 172,46 | 1068,61 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_ Е.С. Россова

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 141  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Цветкова Юлия  
Викторовна, Директор

19.03.26 15:34 (MSK)

Сертификат 6EDBF994B2C3987F63BF319E9101544B