

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 1

АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" МЕНЮ

«9» марта 2026 года

Льготное питание для младших классов 1 день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150,00	5,42	6,67	23,61	176,15
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,30
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Итого за завтрак	525,00	16,72	17,23	93,51	595,99

ОБЕД

Салат из квашеной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	210	4,06	6,48	17,20	143,60
Щицель рубленый	90	13,52	14,41	11,72	230,65
Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,80	31,30	190,40
Напиток из шиповника	200,00	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40,00	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	30,78	31,85	128,24	922,97
Всего за день		47,50	49,08	221,75	1 518,96

Льготное питание для старших классов 1 день ОБЕД

Салат из квашеной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	260	4,06	6,48	17,20	145,80
Щицель рубленый	100	15,02	16,02	13,03	256,38
Макаронные изделия отварные	200,00	7,33	6,40	41,73	253,84
Напиток из шиповника	200,00	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье обогащенное	40	3,00	4,00	29,80	167,20
Всего за день	1100,00	39,56	42,05	191,96	1306,97

Зав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«10» марта 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
2 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170,00	26,68	13,60	36,60	375,52
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Мандарин	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	530,00	30,61	19,29	91,66	662,69

ОБЕД

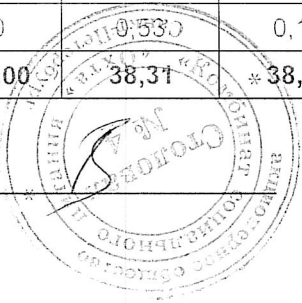
Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,54	4,91	4,84	73,71
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	210	4,46	6,44	12,10	124,80
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	240	17,08	16,93	23,86	307,20
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40,00	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	810,00	30,78	31,18	111,50	842,31
Всего за день		61,39	50,47	203,16	1 505,00

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
2 ДЕНЬ ОБЕД

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,82	7,37	7,26	110,65
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	260	4,46	6,44	12,10	131,24
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,35	21,17	29,82	395,21
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,00	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Всего за день	1105,00	38,31	* 38,56	133,54	1045,18

Зав.производством _____

Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 11

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

М Е Н Ю

«11» марта 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

3 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,42	6,20	24,00	173,48
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	500,00	10,42	17,36	77,20	506,72

ОБЕД

Винегрет овощной с сельдью с/с	60	3,18	5,82	3,00	78,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	200/10	5,24	3,60	19,00	114,80
Печень говяжья, тушеная в соусе	120	21,44	13,76	14,23	266,48
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,69	206,56
Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40,00	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	820,00	39,76	30,58	138,62	975,04
Всего за день		50,18	47,94	215,82	1 481,76

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

3 ДЕНЬ ОБЕД

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,36	11,64	6,00	154,20
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	260	6,02	10,18	19,00	138,20
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,01	16,05	16,61	310,99
Каша гречневая рассыпчатая	180,00	4,32	5,52	45,23	247,88
Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Всего за день	1100,00	49,86	47,04	171,14	1253,92

Зав. производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ
«12» марта 2026 года

Льготное питание для младших классов
4 день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет с сыром	150,00	17,37	27,00	2,49	322,44
Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	512,00	24,77	32,89	43,22	567,97

ОБЕД

Икра морковная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с горохом, с гренками.	200/20	7,32	3,80	30,68	186,80
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,40	6,24	9,36	136,15
Рис отварной	150	3,69	6,30	32,80	202,66
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Итого за обед	800,00	28,79	24,20	134,34	879,87
Всего за день		53,56	57,09	177,56	1 447,84

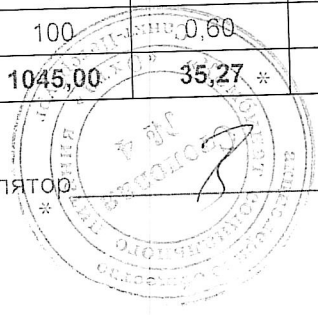
Льготное питание для старших классов
4 день ОБЕД

Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с горохом, с гренками, с птицей	265	8,56	6,28	26,50	188,60
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,33	6,93	10,40	151,28
Рис отварной	180,00	4,43	7,56	39,36	243,20
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Всего за день	1045,00	35,27 *	32,55	155,19	1056,62

Зав.производством

[Подпись]

Калькулятор



Е.С.Россова

аю
 Ш №
 КОМБИНАТ СОЦИА
 М
 «13» мар

Льготное питание для младших классов
5 день Завтрак

ОБЕД

Льготное питание для старших классов
5 день Обед

Зав.производством

Е.С.Россова



Утверждаю
И.С. Директор
ГБОУ СОШ № 1

АО «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"»
М Е Н Ю

«16» марта 2026 года

Льготное питание для младших классов
6 день завтрак

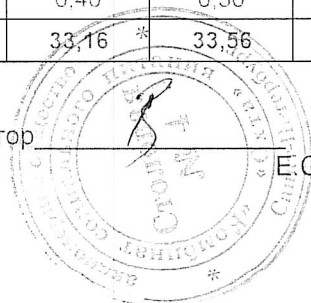
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150,00	5,41	6,67	23,61	176,11
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Груша	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	525,00	14,01	14,73	84,21	525,45
ОБЕД					
Салат из квашенной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Рассольник домашний с птицей и сметаной	210	3,94	5,32	11,76	110,60
Плов из филе птицы	240	13,24	12,19	43,68	330,88
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	24,68	23,47	130,76	827,70
Всего за день		38,69	38,20	214,97	1 353,15

Льготное питание для старших классов
6 день обед

Салат из квашенной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник домашний с птицей и сметаной	260	4,66	6,48	14,70	135,60
Плов из филе птицы	280,00	15,45	14,23	51,00	393,87
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Печенье обогащенное	40,00	3,00	4,00	29,80	167,20
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Груша	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Всего за день	1080,00	33,16 *	33,56	193,50	1209,42

Зав. производством

Калькулятор



Е.С.Россова

тврждаю
директор
БОУ СОШ №

АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«17» марта 2026 года

Льготное питание для младших классов
7 день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Пудинг из творога(запеченый) со сгущенным молоком	160,00	19,20	14,51	27,45	317,19
Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	537,00	23,30	20,20	82,78	606,12

ОБЕД

Винегрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	73,74
Суп из овощей со сметаной и мясом	210	2,34	3,28	7,97	70,79
Зразы рубленые из кур с омлетом	90	12,87	13,68	8,69	209,36
Рагу овощное	150	3,40	6,70	13,10	126,30
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	26,55	32,72	90,72	763,59
Всего за день		49,85	52,92	173,50	1 369,71

Льготное питание для старших классов
7 день ОБЕД

Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	122,90
Суп из овощей со сметаной и мясом	260	4,26	5,04	10,20	108,84
Зразы рубленые из кур с омлетом	100,00	14,30	15,20	9,66	232,64
Рагу овощное	180,00	4,07	8,04	15,72	151,52
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Всего за день	1040,00	33,18	42,06	113,61	971,34

Зав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«18» марта 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
8 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша рисовая жидкая с маслом	150,00	3,77	6,09	20,90	153,49
Кофейный напиток	200,00	1,50	1,30	22,40	107,30
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	500,00	8,77	17,35	73,60	485,63

ОБЕД

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,23	5,76	67,67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	210	3,54	5,16	4,16	77,80
Рыба тушеная в томате с овощами	90	9,81	4,32	3,69	92,70
Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	147,90
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	24,59	21,31	107,81	722,67
Всего за день		33,36	38,66	181,41	1 208,30

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
8 ДЕНЬ ОБЕД

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,06	9,60	112,90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	260	3,10	5,60	8,00	94,80
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,90	4,80	4,10	103,00
Картофель отварной	180,00	3,48	5,64	28,20	177,48
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Всего за день	1040,00	28,77	26,95	139,70	917,13

Зав. производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«19» марта 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
9 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет натуральный	150,00	14,45	23,85	2,73	283,37
Какао с молоком	200,00	2,90	2,50	24,80	133,30
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,03	23,41
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	505,00	24,38	32,14	52,96	598,62

ОБЕД

Икра свекольная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с фасолью и мясом	205	6,38	4,44	14,88	125,60
Биточки с луком запеченные	90	14,13	20,25	11,88	286,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,60
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	785,00	33,49	37,15	125,96	972,75
Всего за день		57,87	69,29	178,92	1 571,37

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
9 ДЕНЬ ОБЕД

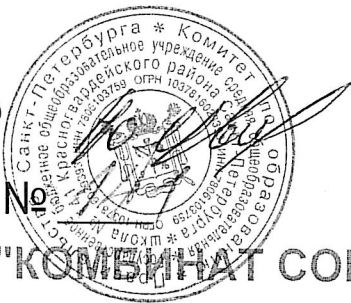
Икра свекольная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с фасолью и мясом	265	6,40	4,50	18,60	140,50
Биточки с луком запеченные	100	15,70	22,50	13,20	318,10
Каша гречневая рассыпчатая	180,00	4,32	5,52	45,23	247,88
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,03	23,41
Всего за день	1040,00	39,30	44,30	155,86	1179,34

Зав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«20» марта 2026 года

Льготное питание для младших классов
10 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("ДРУЖБА") с маслом сливочным	150,00	4,60	7,50	20,10	166,50
Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,30	0,10	15,20	62,90
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	517,00	8,50	13,36	80,60	476,84

ОБЕД

Салат витаминный (1 вариант)	60	0,72	3,12	5,70	53,76
Суп картофельный с рыбой	220	6,54	2,40	15,36	109,20
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	240	19,39	19,00	42,82	420,48
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	800,00	33,35	27,42	134,58	920,04
Всего за день		41,85	40,78	215,18	1 396,88

Льготное питание для старших классов
10 день обед

Салат витаминный (1 вариант)	100	1,20	5,20	9,50	89,60
Суп картофельный с рыбой	275	8,17	3,00	19,20	136,29
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	280	22,62	22,17	49,95	489,81
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Всего за день	1055,00	40,54	34,12	168,95	1145,75

Зав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 141
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Цветкова Юлия
Викторовна, Директор

06.03.26 11:06 (MSK)

Сертификат 6EDBF994B2C3987F63BF319E9101544B